

Acidentes pessoais e gerais em laboratórios: Microbiologia e Análises Clínicas

Microbiologia

Prevenção	Primeiros socorros
<p>O laboratório deve ser mantido limpo, arrumado e livre de materiais não adequados ao trabalho.</p> <p>As superfícies das bancadas devem ser desinfectadas no final do trabalho.</p> <p>Devem ser usadas luvas quando houver um contacto directo com materiais e superfícies potencialmente infecciosas ou equipamentos contaminados.</p> <p>O uso de luvas é igualmente aconselhado quando o utilizador se encontra com algum tipo de ferimento nas mãos. No entanto, deve ter-se cuidado redobrado no caso de se trabalhar com chama.</p> <p>Deve-se lavar as mãos com frequência.</p> <p>Todo o material contaminado microbiologicamente deve ser manuseado com o máximo cuidado e colocado, posteriormente, nos contentores respectivos.</p>	<p>Em caso de exposição cutânea, recomenda-se lavagem exaustiva com água e sabão.</p> <p>Após exposição em mucosa, esta recomendada a lavagem exaustiva com água ou solução fisiologia.</p> <p>Infecções com micróbios altamente patogénicos têm que levar um tratamento especial que garanta desinfecção imediata da ferida. A pessoa infectada deve ser conduzida de imediato ao hospital.</p> <p>É aconselhável manterem imobilidade durante 24 horas a parte do corpo afectada.</p>
<p>Um derramamento de culturas deve ser imediatamente coberto com uma solução desinfectante; a área deverá ser depois marcada e abandonada durante 20 minutos, e só depois ser limpa.</p> <p>Os vidros partidos devem ser apanhados com uma pinça e colocados num saco para posterior autoclavagem depois de desinfectados.</p>	

Análises clínicas

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Utilização de luvas durante todo trabalho.</p> <p>Especial cuidado com objectos cortantes (agulhas, lancetas, laminas, lamelas, etc) que possam entrar em contacto do sangue e seus derivados.</p> <p>Desinfectar as bancadas no fim de cada trabalho, deixando o laboratório limpo de resíduos de sangue, descartando os consumíveis contaminados nos recipientes apropriados.</p>	<p>Em, caso de corte ou picada, fazer sangrar o golpe durante alguns segundos.</p> <p>Desinfectar e proteger com um penso.</p> <p>Em caso de corte ou picada com material infectado, digira-se imediatamente a um serviço hospitalar.</p>