

Acidentes pessoais em laboratório:

Prevenção e primeiros socorros

Choque eléctrico

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Respeitar as regras básicas de segurança em laboratório</p> <p>Não ligar / utilizar equipamentos eléctricos em caso de fuga de água ou inundação.</p> <p>Ter em atenção o estado actual do equipamento: Se o equipamento apresentar sinais de desgaste que ponham em risco a sua utilização, informe os responsáveis do laboratório.</p>	<p>Ao socorrer uma vítima em choque eléctrico é necessário ter atenção para não ficar na mesma situação: deve-se desligar a energia eléctrica antes, ou usar alguma forma de isolamento eléctrico, como algo feito de borracha, por exemplo.</p> <p>Estando a vítima fora de uma área electrificada, observa-se se existe algum objecto obstruindo a passagem do ar pela boca ou nariz (próteses dentárias, alimentos, etc) que devem imediatamente ser retirados.</p> <p>Verifique se a vítima está a respirar e procure ajuda médica o mais rápido possível.</p> <p>Aplicar os primeiros socorros convenientes: reanimação cárdio-respiratória; Aplicação de uma compressa ou de um pano bem limpo sobre a queimadura. Ligar o 112.</p> <p>As queimaduras eléctricas geralmente são mais graves do que aparentam, mesmo aquelas em que o paciente procura ajuda especializada pessoalmente.</p> <p>O corpo, no choque eléctrico, serve como condutor da energia e ao mesmo tempo de resistência eléctrica, causando os danos ao organismo.</p> <p>Diferentes graus de lesões externas visíveis podem causar rbdomiólise, uma necrose muscular profunda causada pela passagem da corrente eléctrica.</p>

Intoxicação por inalação

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Protecção das vias respiratórias: Utilização de máscara. Manusear substância em câmara de exaustão.</p> <p>Apagar os bicos de gás quando estes não estiverem em uso, e fechar as torneiras de gás antes de sair do laboratório.</p> <p>Não testar um produto químico por odor.</p>	<p>Levar o intoxicado para fora da atmosfera contaminada, ou para um lugar de maior ventilação.</p> <p>Manter a função respiratória - se a vítima não estiver a respirar, deve-se remover qualquer objecto da boca do paciente (prótese, alimento, vomito, etc.)</p> <p>Manter o queixo para cima, inclinando a cabeça para trás o máximo possível. Soprar na boca ou nariz até que o tórax levante. Repetir esta acção entre 12 a 18 vezes por minuto.</p> <p>Conservar o corpo aquecido, enrolando o paciente num cobertor se necessário.</p> <p>Encaminhar rapidamente a um serviço médico.</p>

Intoxicação por ingestão

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Respeitar as regras básicas de segurança em laboratório.</p> <p>Não pipetar com a boca.</p> <p>Não ingerir alimentos no laboratório.</p> <p>Não testar um produto químico pelo sabor.</p>	<p>Para evitar a absorção do tóxico devemos podermos esvaziar o estômago, para isso provocando o vômito.</p> <p>Mas há certas situações em que não se deve vomitar:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Vítima inconsciente, sonolenta ou que não consegue engolir. -Ingestão de corrosivos (dar água ou leite) -Ingestão de produtos que provoquem convulsões -Ingestão de produtos que façam espuma -Ingestão de petróleo ou derivados <p>Se a contaminação for apenas ao nível da boca, bochechar com água, sem ingerir.</p> <p>Se a vítima estiver consciente, conservar o corpo aquecido com cobertores se necessário.</p> <p>Se a vítima estiver inconsciente ou em crise convulsiva, não lhe de nada para beber</p> <p>Verifique se há respiração</p> <p>Coloque a vítima em posição lateral de segurança (PLS).</p>

Queimaduras

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Uso de bata apropriada.</p> <p>Usar luvas de proteção apropriadas quando manusear substâncias agressivas para a pele, ou que sejam absorvidas por via cutânea.</p> <p>Trabalhe com calçado fechado e nunca de sandálias</p> <p>Respeitar as regras de segurança de utilização de bicos de bunsen e placas de aquecimento.</p>	<p>As queimaduras são classificadas em três graus, conforme sua profundidade.</p> <p><u>Queimadura de Primeiro Grau</u> - queimadura superficial, atingindo apenas a primeira camada da pele - epiderme. Caracteriza-se por ser uma queimadura, dolorosa mas que regride em poucos dias.</p> <p><u>Queimadura de Segundo Grau</u> - queimadura mais profunda, causa bolhas e é muito dolorosa, por que há a exposição das raízes nervosas que foram atingidas.</p> <p><u>Queimadura de Terceiro Grau</u> - queimadura esbranquiçada, tão profunda que atinge os músculos e ossos. Os tecidos ficam negros e sem vida. Não há dor por que as terminações nervosas responsáveis pela sensibilidade à dor foram também queimadas. Nas bordas de uma queimadura de terceiro grau haverá queimaduras de primeiro e segundo grau.</p> <p>Lavar com água levemente morna (para evitar choque térmico) e demoradamente a zona queimada para. Para queimaduras químicas, lavar durante 15 minutos com água corrente para eliminar resíduos químicos.</p> <p>Não furar as bolhas.</p> <p>Em caso de queimadura com fogo, é necessário abafar a chama, e eventualmente usar o chuveiro de emergência.</p>

Acidentes oculares

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Usar óculos de protecção quando necessário.</p> <p>Evitar o contacto nos olhos com as mãos, ou luvas contaminadas.</p> <p>Respeitar as regras básicas de segurança em laboratórios.</p>	<p>Lavar a vista afectada abundantemente com água corrente ou soro fisiológico durante 15 a 20 minutos, mantendo as pálpebras separadas e do canto interno para o externo do globo ocular.</p> <p>Colocar a vítima em ambiente de pouca luz.</p> <p>Não mexer nos olhos ou tentar remover qualquer partícula. Esta acção deverá ser efectuada por pessoal especializado.</p>

Feridas

Prevenção	Primeiros socorros
<p>Ter em atenção o estado do material de vidro a fim de evitar cortes.</p> <p>O vidro partido devera ser recolhido com acessórios apropriados e não com as mãos.</p> <p>Máxima atenção na utilização de pipetas e pipetadores. A maioria dos cortes em laboratórios é causada por má utilização destes últimos.</p> <p>Bisturis, laminas, agulhas e outro material cortante, deve ser manuseado com a máxima atenção.</p>	<p>Fazer sangrar o golpe durante alguns segundos.</p> <p>Remover estilhaços e lavar com água corrente do centro para os bordos da ferida, usando uma compressa e não algodão.</p> <p>Desinfectar e proteger com um penso.</p>

Estado de choque

Prevenção	Primeiros socorros
	<p>O estado de choque pode resultar de lesão física ou de distúrbio emocional.</p> <p>Os sintomas poderão incluir: palidez, diminuição da temperatura corporal, pele húmida e viscosa, apatia, pulsação fraca e rápida, náuseas e problemas de visão.</p> <p>Deitar a vítima de costas, desapertar-lhe as roupas no pescoço, peito e cintura e colocá-la com os pés ligeiramente levantados. Ao mesmo, deve-se tranquilizá-la e tentar diminuir a ansiedade, até ser possível transportá-la para o Hospital.</p> <p>Ligar o 112</p>